

GESTIÓN DE RESILIENCIA Y ADVERSIDAD



En este curso te acompañaré para afianzar la resiliencia dentro de tu equipo de trabajo, combinando el aprendizaje formal y experiencial, llevando a cabo un proyecto vivencial con tu equipo durante 21 días, vinculado a todo lo experimentado dentro del aula.



4 sesiones sincrónicas grabadas



Foros de discusión



Recursos de aprendizaje didácticos



Proyecto vivencial

Mediante la metodología 70:20:10 los participantes llevarán a cabo un proyecto dentro de sus propios equipos con la finalidad de combinar conocimiento y experiencia “en la cancha” y puedan tangibilizar resultados.

COMPETENCIAS Y OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- 1.** Definir y explicar el concepto de resiliencia y de sus 4 principales pilares, a nivel personal y dentro de un equipo de trabajo.
- 2.** Descubrir y aplicar herramientas prácticas, cada una relacionada a un pilar de la resiliencia.
- 3.** Llevar a cabo un proyecto fuera del aula, dentro de su equipo de trabajo, que evidencia los resultados alcanzados del despliegue del plan de acción explicado en el punto 3.
- 4.** Crear un plan de acción dentro de su equipo de trabajo que permita afianzar el relacionamiento, propósito o razón de ser y mirada optimista del equipo

PLAN DE ESTUDIOS

Módulo 1 (2 horas):

Resiliencia frente a los cambios y la adversidad

Módulo 2 (2 horas):

Propósito e introspección

Módulo 3 (2 horas):

Relacionamiento y mirada optimista

Módulo 4 (2 horas):

Plan de acción del proyecto “afianzando la resiliencia dentro de mi equipo”

Módulo 5 (2 horas):

Presentación plan de acción del proyecto “”



INFORMACIÓN

1. 5 Sesiones sincrónicas
2. Hasta 24 participantes
3. Horas Sincrónicas: 10
4. Acceso a la plataforma por 3 meses

Inversión: S/ 3800 IGV
(por grupo)



PROMOCIONES

10% de dscto:

Por contratar 2 cursos

10% de dscto + 6 meses de acceso:

Por contratar 3 o más cursos



CONTÁCTONOS:

T: +51 980 479 770

E: dtorres@btsperu.pe

W: hability.com/contacto

HABILITY
COM

EMPRESAS



ALEXANDRA ROULET

Actualmente, docente en el Instituto San Ignacio de Loyola y en el centro de innovación y desarrollo emprendedor de la PUCP en los programas de desarrollo de habilidades blandas, cursos cortos y diplomados.

Coach de vida, coach ejecutiva y facilitadora de procesos y programas de desarrollo en habilidades blandas a través del aprendizaje experiencial y el modelo 70:20:10.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Senior Consulting Associate - **Manpower**
- Docente – **Centro de Innovación y Desarrollo Emprendedor PUCP**
- Docente de educación ejecutiva – **ISIL**
- Coordinadora de Capacitación y Coaching – **HUMANITAE**
- Coordinadora General de Ventas – **Revista Cosas**

ESTUDIOS Y CERTIFICACIONES

- Executive Coach certificada - **HCN (Human Coaching Network)** e **ICI de Alemania**.
- Coach PNL certificada - **ICC de Londres**.
- Trainer Practitioner en Aprendizaje Experiencial con énfasis en Outdoor Training certificada - **OTC**.
- Socia de la **IFSociety** (Sociedad Internacional de facilitadores),
- Socia de **la APEE** (Asociación Peruana de Educación Experiencial)
- Miembro de la **Red de Facilitadoras Latam**.
- Ingeniera en Gestión Empresarial con diplomatura en Gestión Comercial
- Maestría en Dirección Estratégica del Factor Humano.